

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln für das Gardetraining aufgrund CORONA

- Auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** zwischen Personen im Innen- und Außenbereich wird hingewiesen.
- **Körperkontakt** außerhalb der Trainingseinheit (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.
- **Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird die Teilnahme am Training untersagt.**
- **Ausgeschlossen vom Training sind weiterhin folgende Personengruppen:**
 - – Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen
 - – Personen mit nicht geklärten Allgemeinsymptomen (auch leichte).
 - – Trainingsteilnehmer die während des Trainings Symptome aufweisen
- **Bitte zum Training schon in vollständiger Trainingsbekleidung kommen.**
- Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Umkleiden) gilt eine **Maskenpflicht** – sowohl im Innen- als auch im Außenbereich. Gilt auch für die Eltern bei Abholung!
- In den sanitären Einrichtungen stehen **ausreichend Seife und Einmalhandtücher** zur Verfügung. Hoch frequentierte Kontaktflächen (z. B. Türgriffe) werden desinfiziert – die Reinigung übernehmen die Trainerinnen.
- Zwischen den Trainingseinheiten wird die Halle **so gelüftet**, dass ein vollumfänglicher Frischluftaustausch stattfinden kann.
- Unsere Trainingsgruppen bestehen immer aus einem **festen Teilnehmerkreis**, aus diesem Grund darf ab 08.07.2020 wieder Training mit Körperkontakt durchgeführt werden.
- Sämtliche Trainingseinheiten werden **dokumentiert**, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können. Aus diesem Grund werden die Trainingsgruppen auch immer gleich gehalten.
- **Bei schönem Wetter** werden wir die Trainingseinheiten nach Möglichkeit im Freien abhalten; die Trainingsteilnehmer bringen sich eine Decke mit für Aufwärmen und Dehnen, dadurch ist auch davon auszugehen, dass der Sicherheitsabstand - auf den wir hinweisen – eingehalten wird.
- Unsere Mitglieder wurden darauf hingewiesen, dass bei **Fahrgemeinschaften** Masken im Fahrzeug zu tragen sind.
- **Während der Trainingseinheiten sind Zuschauer untersagt.**
- **Getränke** werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt.